

GR10 ÉTAPE 6 : D'AULUS-LES-BAINS A AX-LES-THERMES

Randonnées itinérantes en liberté, avec transfert de bagages, en hôtel, en refuge ou en gîte, en petit dortoir et en demi-pension

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

Pour cette étape 6 du GR10, vous traverserez l'Ariège. C'est un département montagnard encore méconnu et donc assez peu fréquenté. De ce fait, la nature y est encore inapprivoisée...

Au débouché de ses vastes forêts de hêtres, on y découvre des vallées verdoyantes où paissent en toute quiétude les vaches « Gasconnes » ou les chevaux de « Mérens », emblème d'un pastoralisme encore bien ancré.

Sources, rivières et lacs y sont en grand nombre, rappelant toute la richesse en ressources naturelles de ce petit territoire. Empreinte d'un passé historique tumultueux, avec notamment la tragédie Cathare ou la guerre des Demoiselles, c'est une « Terre » de résistants, de montagnards avec ses traditions séculaires, ses contes et ses légendes...

Une évasion « hors du temps », dans ces montagnes encore préservées...

PROGRAMME

JOUR 1 : D'AULUS-LES-BAINS AU REFUGE DE BASSIES

En partant d'Aulus les Bains, vous attaquerez ce périple par une montée longue mais régulière jusqu'au Port de Saleix (1793m) puis le Port de Bassies (1935m). Très belle vue depuis celui-ci sur les étangs de Bassies et les vallées d'Auzat et de Vicdessos. Descendez dans un pierrier pour rejoindre le refuge.

Nuit au refuge de Bassiès. Pas de bagages ce soir-là

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 6h00 de marche pour 1250 m de dénivelé positif et 300 m en négatif

JOUR 2 : DU REFUGE DE BASSIES À GOULIER

Cette deuxième journée démarre en longeant les étangs de Bassies, en direction de Goulier, village perché dans la vallée de Vicdessos. Vous traverserez le village de Marc, au pied du Montcalm, premier sommet de plus de 3000 m, quand on vient de la Méditerranée.

Nuit en gîte d'étape

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 5h00 de marche pour 450 m de dénivelé positif et 950 m en négatif

JOUR 3 : DE GOULIER À SIGUER

Après avoir gravi une succession de cols avec des vues sur les massifs de Bassiès, Montcalm et l'Endron, après un dernier col, vous traverserez le hameau de Lercoul, situé dans une région minière puis ce sera une descente en forêt jusqu'au village de Siguer.

Transfert et nuit dans la vallée

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 4h30 de marche pour 650 m de dénivelé positif et 950 m en négatif

JOUR 4 : DU PLATEAU DE BEILLE AU REFUGE DU RULHE

*Le matin, transfert sur le **plateau de Beille**.*

Cette haute plaine suspendue est célèbre pour sa station de ski de fond et surtout comme arrivée d'étape du Tour de France. Beau panorama sur les massifs et sommets transfrontaliers dont le pic de la Ruhle (2783 m). Vous accédez à la crête des Isards pour atteindre ensuite le refuge du Ruhle.

Nuit au refuge. Pas de bagages ce soir-là

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 5h15 de marche pour 750 m de dénivelé positif et 350 m en négatif

JOUR 5 : DU REFUGE DU RULHE À MÉRENS LES VALS

Encore une belle randonnée en altitude, en dominant l'étang Bleu jusqu'à la crête de la Lhasse, puis descente vers la Jasse de Mourgouillou, et c'est en suivant le ruisseau que vous arriverez au village de Mérens-les-Vals, berceau du cheval noir de Mérens.

Nuit en gîte d'étape

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 5h30 de marche pour 450 m de dénivelé positif et 1350 m en négatif

JOUR 6 : DE MÉRENS À AX LES THERMES

Dernière étape de cette itinérance par le chemin des Bonshommes (GR107), avec un passage au col de Joux puis descente dans la vallée d'Orlu. Et ensuite Ax les thermes en logeant l'Oriège..

Si vous le souhaitez, vous avez la possibilité de descendre directement à Ax en train, pour profiter du centre thermo ludique « Les bains du Couloubret ».

Nuit en hôtel à Ax les Thermes

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 5h00 de marche pour 600 m de dénivelé positif et 960 m en négatif

JOUR 7 : FIN DU SÉJOUR À AX LES THERMES

Fin du séjour après le petit déjeuner.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Ce topo a été réalisé par un Accompagnateur en Montagne professionnel désireux de vous faire découvrir sa passion et notamment de cette fabuleuse chaîne de montagnes. C'est consciencieusement et sur le terrain que les descriptifs ont été écrits. Les dénivelés et les temps horaires ont été calculés au plus juste mais il se peut que vous constatiez des variations plus ou moins importantes, ceci est tout à fait normal.

Si toutefois, vous constatez des problèmes dans les indications, des changements sur le terrain ou d'autres impondérables, merci de nous en faire part...

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour1 à Aulus-les-Bains.

Arrivée en train : Gare SNCF de St Girons (bus).

Arrivée en voiture : Autoroute A 64 : sortie Foix St Girons, puis RN117 direction St Girons puis Aulus.

DISPERSION

Le jour 7 à Ax-les-Thermes.

FORMALITES

Pensez à prendre votre carte d'identité valide.

Formalité santé : Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

NIVEAU

4 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs de 300 à 1200 mètres.

Étapes de 5 à 6h00 environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages en crêtes, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours. Savoir s'orienter avec une carte, une boussole et un topo-guide. Avoir une bonne expérience de la montagne.

HEBERGEMENT

3 nuits en gîte d'étape, 2 nuits en refuge de montagne et 1 nuit en hôtel à Ax les Thermes en demi-pension.

Sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale.

Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places.

RESTAURATION

En demi-pension pendant toute la durée du séjour, petit déjeuner et dîner pris dans les hébergements.

Les repas du midi ne sont pas compris.

ENCADREMENT

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

De plus, il vous faut savoir vous servir d'une boussole et d'un altimètre, pour vous orienter, s'il fallait faire le point !

DOSSIER DE RANDONNEE

Nous vous ferons parvenir avant votre départ :

- une convocation,
- des bons d'échanges à transmettre aux prestataires sur place (hébergement, taxi...),
- une cartographie,
- un topo-guide descriptif de la randonnée.

Tous ces documents seront envoyés par courrier à l'adresse indiquée sur le bulletin d'inscription. Si vous êtes absent à cette adresse, nous vous remercions de nous indiquer où vous envoyer votre dossier de randonnée.

GROUPE

Minimum 2 personnes.

PORTAGE DES BAGAGES

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.



Pour les hébergements (hotel, gîte et refuges)

- Un sac de voyage pour vos affaires à transporter
- Un drap ou sac à viande, pour les nuits en refuge
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.
- Un maillot de bain.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Un briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange
- Une frontale

Une petite pharmacie personnelle

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustique
- Gel hydro alcoolique antibactérien utile pour se laver ou se désinfecter les mains.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

DATES ET PRIX

Possible de mi-juin à début Octobre 2026

GR 10		Gîte + Refuge + transfert bagages	Gîte + Refuge sans bagages
Aulus à Ax les thermes	2 personnes	750 €	590 €
Aulus à Ax les thermes	3 personnes	725 €	575 €
Aulus à Ax les thermes	4 personnes	680 €	550 €
Aulus à Ax les thermes	5 personnes	650 €	540 €
Aulus à Ax les thermes	6 personnes	620 €	530 €

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées,
- Le transport des bagages,
- Les transferts,
- Les cartes IGN avec le tracé surligné, topo-guide, porte carte,
- Les frais d'organisation et de logistique,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- L'hébergement la veille du départ,
- La visite des monuments,
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

INFOS PRATIQUES :

- Renseignements SNCF : 3635, ou <https://www.sncf-connect.com>
- Secours en montagne : PGHM Ariège tél 05 61 64 22 58
- Secours : 112
- Taxi Chantal (Tarascon sur Ariège) : 07 70 18 84 35
- Taxi Marc Lajara (Ax les Thermes) : 06 85 10 42 21

Petit lexique Pyrénéen

Arryou : rouge
Aubert : eau verte
Aygue : eau
Bacas : vache
Bielh : vieux
Borda : grange
Bouéou : boeuf
Boup : renard
Campana : le clocher
Cloutou : creux
Coste ou Costa : pente
Coyela : cabane
Crabère : chèvre
Estibère : estive
Glère : pierrailles, éboulis
Gourguet ou Gourgas : mare
Haou : hêtre
Houn : Source
Hourquette, Hourquas : Passage en V, col, brèches
Jasse : espace herbeux plus ou moins plat
Lis ou lits : avalanche
Mailh : rocher ou caillou
Néous : des neiges
Ous : ours
Pichaley : pisser du lait
Pis : pins
Pourtet : col de montagne
Pouey : point haut
Prat : pré
Québo : abri sous roche

Rédon : rond (Orédon)
Ribèra ou bat : vallée
Sarrat : croupe
Sarris : l'isard
Soum : sommet
Tachou : le blaireau
Toy : habitant de petite taille
Turon : piton
Ubac ou Oubac : versant nord
Uscladas : terres brûlées
Younquèra : jonc

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres

participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –

BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN